



## FICHE PRATIQUE

---

51 SOFT SKILLS DE BASE ► COMPÉTENCES SOCIALES ► TRAVAIL EN ÉQUIPE

### **Intégration au groupe : Faculté de se diriger vers un collectif déjà constitué, d'y trouver une place et d'en devenir un membre légitime**

*Ce document est régulièrement mis à jour.*

*Téléchargez gratuitement la dernière version sur [Déblique-tes-soft-skills.com](https://debloque-tes-soft-skills.com)*

#### **MISE EN GARDE**

Pour la plupart d'entre nous, les Soft Skills apprises en formation, sur la base d'une liste de recettes à appliquer dans telle ou telle situation, ne sont pas durablement exploitables : les mauvais comportements reprennent très vite le dessus, la Soft Skill ne peut pas s'exprimer, elle est BLOQUÉE par un ensemble de comportements contre-productifs dont on ne sait pas se débarrasser.

Suite à la découverte d'un incroyable protocole imaginé par 2 professeurs de la Harvard Business School, une offre exclusive permet désormais de DÉBLOQUER réellement et définitivement ses Soft Skills.

Découvrez cette offre sur [Déblique-tes-soft-skills.com](https://debloque-tes-soft-skills.com)

*Le contenu de cette fiche pratique a été généré par une Intelligence Artificielle pilotée par une Intelligence Humaine - La définition de la Soft Skill est celle proposée par les équipes de Jobready.*

## Comportements recommandés :

### 1. Observer et comprendre la dynamique du groupe

→ Avant d'intervenir, il est essentiel de comprendre les rôles et interactions entre les membres.

*Exemple : Lors de votre première réunion, écoutez attentivement qui prend la parole, qui influence les décisions, et comment les échanges se déroulent avant de vous exprimer.*

### 2. Faire preuve d'humilité et de curiosité

→ Adopter une posture d'apprentissage plutôt que de vouloir imposer immédiatement ses idées.

*Exemple : « Je suis curieux de comprendre comment vous fonctionnez sur ce projet, pourriez-vous m'expliquer ? »*

### 3. Être proactif sans être envahissant

→ Montrer son engagement en proposant de contribuer, mais sans forcer sa présence.

*Exemple : « Si vous avez besoin d'un coup de main sur ce dossier, je serais ravi d'aider. »*

### 4. Tisser des relations interpersonnelles progressivement

→ Créer des liens individuels avec plusieurs membres du collectif pour mieux s'intégrer.

*Exemple : Prendre un café avec un collègue pour mieux comprendre son rôle et son point de vue.*

### 5. Respecter les codes et valeurs du groupe

→ Chaque collectif a ses habitudes et ses valeurs, il est important de les reconnaître et les respecter.

*Exemple : Si l'équipe fonctionne en mode collaboratif et informel, adapter son style de communication en conséquence.*

## 6. Participer activement aux échanges

→ Apporter des contributions pertinentes pour être perçu comme un membre engagé.

*Exemple : Intervenir en réunion avec une idée constructive plutôt que de rester silencieux.*

## 7. Se rendre disponible et montrer de la solidarité

→ Offrir son aide aux membres pour renforcer son intégration.

*Exemple : « Je vois que tu es débordé sur ce dossier, veux-tu que je prenne une partie ? »*

## 8. Accepter et apprendre des feedbacks

→ Être ouvert aux retours du groupe pour mieux s'adapter.

*Exemple : « Merci pour ce retour, je vais ajuster ma façon de travailler en conséquence. »*

## 9. Respecter l'histoire et les contributions du collectif

→ Reconnaître le travail et les décisions prises avant son arrivée.

*Exemple : « J'ai vu que vous aviez déjà mis en place une méthodologie efficace, comment puis-je m'y intégrer ? »*

## 10. Faire preuve de patience et de persévérance

→ L'intégration prend du temps, il faut éviter de vouloir tout changer trop vite.

*Exemple : Attendre d'être bien intégré avant de proposer des réformes majeures.*

## Comportements à éviter :

### 1. Vouloir s'imposer immédiatement

→ Arriver avec une attitude dominatrice peut créer du rejet.

*Exemple : Dès la première réunion, critiquer ouvertement les méthodes existantes*

*sans les comprendre.*

## **2. Ignorer la culture et les règles du groupe**

→ Chaque collectif a ses propres codes, il faut les respecter.

*Exemple : Si l'équipe privilégie un ton formel dans les emails, éviter d'écrire de manière trop informelle immédiatement.*

## **3. Se montrer trop effacé et passif**

→ Ne pas prendre la parole peut donner l'impression d'un manque d'intérêt.

*Exemple : Ne jamais intervenir en réunion et attendre que tout le monde vienne vers soi.*

## **4. Critiquer ouvertement les pratiques en place**

→ Remettre en question sans proposer de solutions constructives peut braquer le collectif.

*Exemple : « Franchement, votre façon de gérer les réunions est complètement inefficace. »*

## **5. Créer des alliances trop rapidement**

→ Se positionner trop vite dans des clans peut nuire à l'intégration globale.

*Exemple : S'aligner uniquement avec un groupe contre un autre dès les premiers jours.*

## **6. Manquer de respect envers l'expérience des autres**

→ Arriver en sous-estimant l'expertise des membres déjà présents.

*Exemple : « Je pense que mon approche est plus moderne que ce que vous faites ici. »*

## **7. Forcer des relations artificielles**

→ Vouloir trop rapidement être apprécié peut sembler opportuniste.

*Exemple : Faire des blagues trop familières dès le premier jour sans connaître l'ambiance du groupe.*

**8. Ne pas écouter et imposer son point de vue**

→ Un manque d'écoute empêche la bonne compréhension du fonctionnement du groupe.

*Exemple : Interrompre sans laisser les autres s'exprimer en réunion.*

**9. Se plaindre ou adopter une attitude négative**

→ Se montrer critique ou démotivé dès l'arrivée peut donner une mauvaise impression.

*Exemple : « L'organisation ici est vraiment compliquée, je ne sais pas comment vous faites. »*

**10. Ignorer les moments de socialisation du groupe**

→ Ne pas participer aux moments informels peut ralentir l'intégration.

*Exemple : Refuser systématiquement les déjeuners d'équipe sans proposer d'autres occasions d'échange.*

S'intégrer dans un collectif nécessite une approche équilibrée entre observation, participation et adaptation. Trouver sa place de manière légitime demande du temps, de l'humilité et une volonté sincère de contribuer au groupe. 🚀