DÉBLOQUE
TES SOFT SKILLS

FICHE PRATIQUE

51 SOFT SKILLS DE BASE ► COMPÉTENCES SOCIALES ► NÉGOCIATION

Persévérance : Faculté de poursuivre ses objectifs et de demeurer ferme et constant dans ses efforts indépendamment des difficultés rencontrées et/ou des échecs subis

Ce document est régulièrement mis à jour.
Téléchargez gratuitement la dernière version sur Débloque-tes-soft-skills.com

MISE EN GARDE

Pour la plupart d'entre nous, les Soft Skills apprises en formation, sur la base d'une liste de recettes à appliquer dans telle ou telle situation, ne sont pas durablement exploitables : les mauvais comportements reprennent très vite le dessus, la Soft Skill ne peut pas s'exprimer, elle est BLOQUÉE par un ensemble de comportements contre-productifs dont on ne sait pas se débarrasser.

Suite à la découverte d'un incroyable protocole imaginé par 2 professeurs de la Harvard Business School, une offre exclusive permet désormais de DÉBLOQUER réellement et définitivement ses Soft Skills.

Découvrez cette offre sur Débloque-tes-soft-skills.com

Le contenu de cette fiche pratique a été généré par une Intelligence Artificielle pilotée par une Intelligence Humaine - La définition de la Soft Skill est celle proposée par les équipes de Jobready.

© 2025, Tous droits réservés

Comportements recommandés :

1. **Définir des objectifs clairs et atteignables**
   → Avoir une vision précise de ce que l'on veut accomplir permet de mieux persévérer.
   Exemple : « Mon objectif est d'augmenter de 15 % la satisfaction client d'ici six mois. »

2. **Se concentrer sur les solutions plutôt que sur les problèmes**
   → Face à une difficulté, chercher des alternatives au lieu de se laisser décourager.
   Exemple : « Cette stratégie ne fonctionne pas comme prévu, voyons quelles options nous avons pour l'améliorer. »

3. **Apprendre de ses erreurs pour progresser**
   → Tirer des leçons des échecs permet d'avancer plus efficacement.
   Exemple : « J'ai perdu un client à cause d'un manque de communication, je vais améliorer mon suivi. »

4. **Maintenir un état d'esprit positif et motivé**
   → Garder une attitude constructive aide à traverser les difficultés.
   Exemple : « Ce projet est complexe, mais chaque étape nous rapproche du succès. »

5. **Faire preuve de discipline et d'organisation**
   → Structurer son travail permet de rester sur la bonne voie malgré les obstacles.
   Exemple : Planifier ses tâches chaque semaine et suivre ses avancées régulièrement.

6. **S'entourer de personnes qui encouragent et soutiennent**
   → Un bon réseau aide à garder la motivation en période difficile.
   Exemple : Échanger avec un mentor ou des collègues pour partager ses défis et trouver du soutien.

© 2025, Tous droits réservés

7. **Se fixer des étapes intermédiaires pour mesurer sa progression**
   → Avoir des jalons permet de rester motivé sur le long terme.
   Exemple : « Mon objectif final est dans un an, mais d'ici trois mois, je veux avoir atteint 25 % du résultat. »

8. **Rester flexible et s'adapter aux imprévus**
   → Modifier sa stratégie en fonction des circonstances est essentiel pour persévérer.
   Exemple : « Le budget a été réduit, mais nous pouvons ajuster notre plan pour continuer. »

9. **Célébrer les petites victoires pour entretenir la motivation**
   → Reconnaître ses avancées permet de ne pas perdre de vue le progrès accompli.
   Exemple : « Nous avons atteint 50 % de notre objectif, bravo à toute l'équipe ! »

10. **Se rappeler pourquoi on poursuit cet objectif**
    → Garder en tête sa motivation profonde aide à rester engagé.
    Exemple : « Ce projet est difficile, mais il me permet de développer des compétences précieuses. »

Comportements à éviter :

1. **Abandonner au premier obstacle**
   → Renoncer trop vite empêche d'atteindre ses objectifs.
   Exemple : « Ce projet est trop compliqué, autant arrêter maintenant. »

2. **Se focaliser uniquement sur les échecs**
   → Se concentrer sur ce qui ne fonctionne pas peut être démoralisant.
   Exemple : « J'ai échoué à vendre ce produit, je ne suis pas fait pour ça. »

3. **Se disperser et perdre de vue son objectif principal**
   → Un manque de concentration rend la persévérance plus difficile.

© 2025, Tous droits réservés

Exemple : Changer constamment de priorité au lieu de suivre un plan structuré.

4. **Refuser d'apprendre de ses erreurs**
   → Reproduire les mêmes erreurs freine la progression.
   Exemple : « Ça n'a pas marché, mais je vais refaire exactement la même chose en espérant un autre résultat. »

5. **Se décourager face aux critiques**
   → Prendre les remarques comme des attaques plutôt que comme des opportunités d'amélioration.
   Exemple : « Mon responsable a critiqué mon travail, donc je préfère ne plus proposer d'idées. »

6. **Ne pas demander d'aide quand c'est nécessaire**
   → Vouloir tout faire seul peut mener à l'épuisement et à l'échec.
   Exemple : Refuser de consulter un expert alors qu'on est bloqué sur un problème technique.

7. **Manquer de discipline et de rigueur**
   → Sans régularité, il est difficile d'atteindre ses objectifs.
   Exemple : Remettre toujours au lendemain une tâche importante.

8. **Être trop rigide et refuser d'adapter sa stratégie**
   → Insister sur une approche qui ne fonctionne pas au lieu de s'adapter.
   Exemple : « Je vais continuer avec cette méthode, même si les résultats ne sont pas bons. »

9. **Ne pas célébrer ses progrès**
   → Ne pas reconnaître ses avancées peut démotiver sur le long terme.
   Exemple : « Peu importe que j'aie bien avancé, ce n'est pas suffisant. »

10. **Se comparer constamment aux autres au lieu de progresser à son rythme**
    → Se focaliser sur la réussite des autres peut être décourageant.

© 2025, Tous droits réservés

Exemple : « Cette personne a réussi plus vite que moi, donc je dois être mauvais. »

Poursuivre ses objectifs avec constance malgré les difficultés demande de la discipline, de la résilience et une capacité à apprendre de chaque expérience. Avec une bonne méthodologie et un état d'esprit positif, la persévérance devient une force pour la réussite professionnelle ! 🚀

© 2025, Tous droits réservés